



Fédération Française de Spéléologie

**SPELEO SECOURS HAUTE-SAVOIE**

**STAGE REGIONAL**

**EQUIPIERS CHEF D'EQUIPES**

**SAMEDI 3 JUILLET AU VENDREDI 9 JUILLET 2004**

**MIEUSSY – HAUTE-SAVOIE**

# REMERCIEMENTS

## Un acte de solidarité.

Faire un stage secours en Haute-savoie ?

Mais quelle idée bizarre... d'abord il fait froid dans les tannes, la météo trop aléatoire sans compter qu'il va falloir organiser tous cela...

C'est vrai qu'organiser un stage requiert pas mal de travail; de la préparation du budget au choix des cavités ...

Mais comme tous spéléos assumant sa passion, j'ai toujours gardé en tête qu'il fallait faire ce travail, simplement pour être prêt « à aller chercher le copain blessé sous terre... »

Un acte de solidarité, donc.

Je remercie

-le Comité départementale de Spéléologie de Haute-savoie.( CDS 74)

-le Spéléo Secours Français de Haute-Savoie ( SSF 74)

-le Comité Spéléologique régional de Rhone-Alpes ( CSRRA)

-La Fédération française de Spéléologie ( FFS)

- le Spéléo Secours Français.

Et pour leurs aides plus particulières...

Gérard Gudefin (Gus) pour son accueil a Mieussy...

Claude Geslin (Micky) pour sa sagesse...

Jean-claude Espinasse pour son bonnet...

Benjamin Richard (Benj) pour son flegme...

Christian Charletty (Charlot) pour les tests de cordes...

Jean-François Ray ( Jef) pour ses imitations du Golum...

Catherine Gudefin (Cathy) pour ses immenses talents de cuisinière...

Sandrine Boquet pour supporter olivier et les spéléos...

Marie-laure Tirel pour avoir fait des chèques...

Jean-claude Mouzarine parce que c'est notre président ...

Didier Cailhol qui n'as pu venir ...

Florence Guillot (Flo) pour ses précieux conseils pédagogiques...

Christian Dodelin ( Dod) pour son aide matériel et c'est notre président aussi...

Patrick Noël pour sa moustache...

Marie-Pierre Hittler ( Nini) pour me supporter et les spéléos blessés...

Stéphanie Tripoli ( Steph) pour supporter Jef et les spéléos blessés...

Dominique Poulain pour supporter les blessés spéléos...

## Liste des participants :

### 10 Stagiaires :

|            |         |          |     |            |  |
|------------|---------|----------|-----|------------|--|
| CHEVALIER  | Raphaël | Raf      | 74  | GSG        | rafaelchevalier@newen.com  |
| LANET      | olivier | Olive    | 74  | SCMB       | olivier.lanet@free.fr  |
| SAINT LARY | manuel  | Manu     | 74  | SCMB       | manu@newedge.fr  |
| DAVIET     | Loïc    | Lolo     | 74  | SCA        | myriapode2002@yahoo.fr   |
| ABDILA     | Vivien  |          | .01 | AFESS      | <a href="mailto:bernard.abdilla@wanadoo.fr">bernard.abdilla@wanadoo.fr</a>     |
| LEGRAND    | Gerald  |          | 74  | SCA        | legrandgerald@yahoo.fr   |
| CROS       | Laurent | Le fou   | 74  | GSTN       | <a href="mailto:l.cros@free.free">l.cros@free.free</a>                         |
| BALMIER    | Franck  | Francky  | 74  | SCM        |  |
| DUBOURGET  | Thierry | Blaireau | .01 | individuel | <a href="mailto:thierry.dubourget@wanadoo.fr">thierry.dubourget@wanadoo.fr</a> |
| VULLIEZ    | Remy    | Shrek    | 74  | SCM        |  |

### Cadres et intervenants :

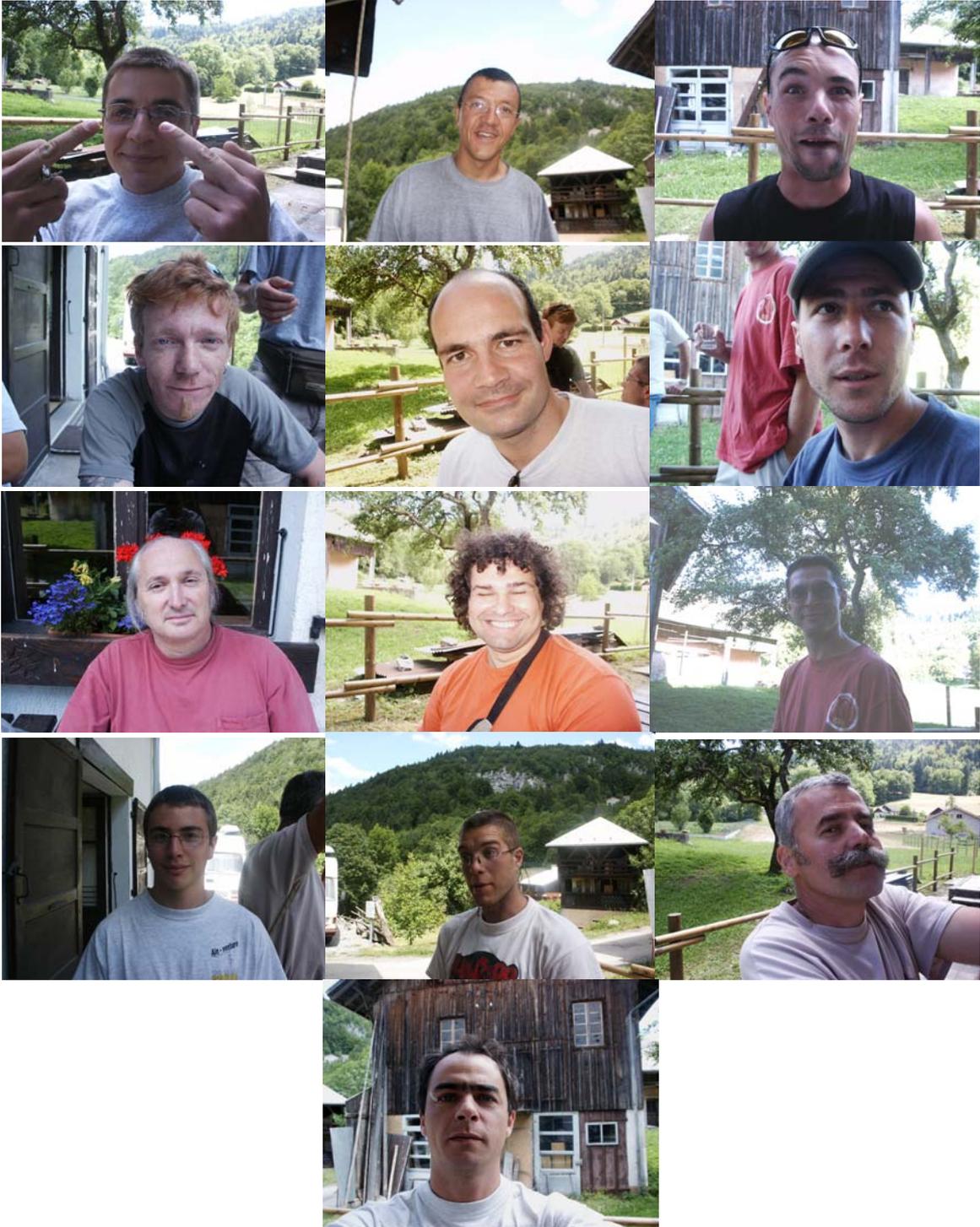
Suite a l'accident de route survenue à Didier CAILHOL, ce dernier n'a pas pu rejoindre le stage.

L'encadrement permanent c'est donc fait avec TOF, BENJ et GUS .

|           |               |         |               |     |    |       |
|-----------|---------------|---------|---------------|-----|----|-------|
| VERDET    | Christophe    | TOF     | Permanent     | CE  | 74 | SCA   |
| GUDEFIN   | gerad         | GUS     | Permanent     | CTD | 74 | SCMB  |
| RICHARD   | benjamin      | Benj    | Permanent     | CT  | 74 | SCMB  |
| CHARLLETY | christian     | Charlot | Dimanche soir | CTA | 74 | SCMB  |
| RAY       | jean-françois | Jef     | Jeudi         | CT  | 74 | GSTN  |
| ESPINASSE | Jean-claude   |         | Lundi soir    | CTA | 74 | SCA   |
| GESLIN    | Jean-claude   | Micky   | Lundi soir    | CTA | 74 | SCA   |
| VERDET    | Marie-pierre  | Nini    | Mercredi soir | ASV | 74 | SCA   |
| TRIPOLI   | Stéphanie     |         | Mercredi soir | ASV | 74 | SCA   |
| POULAIN   | Dominique     |         | Mercredi soir | ASV | 74 | SCASS |

### Assistance ravitaillement :

GUDEFIN Cathy  
LANET Sandrine



# Compte rendu Journalier

## Samedi 3 Juillet

Cadres : TOF, BENJ, GUS

11H. Arrivée de Tof et Benj au gîte de Mieussy. Cathy nous accueille pour le repas. Nous apprenons que Didier a eu un accident de voiture et son arrivée au stage semble compromise.

14H. Les stagiaires arrivent, deux personnes sont absentes à l'appel. Nous serons donc 10 stagiaires et 3 cadres.

Nous allons aux gorges de Mieussy, au pont du diable pour une après-midi consacrée aux techniques d'auto secours.

➤ Démonstration du Cacolet de Fortune : système de portage réalisé à l'aide d'une corde. Prendre une longueur de corde suffisante, la lover et réaliser une boucle en 8. Passer autour des épaules comme un sac, les deux boucles libres dans le dos permettent de faire passer les jambes du blessé et de lui servir de chaise. Un brin libre de corde permet de sangler le haut du corps du blessé.



➤ Technique d'évacuation par portage sur le dos d'un blessé en progression par système simple de balancier :

Le porteur fixe sa poignée longée sur une corde d'aide à la progression. Cette corde est montée en balancier simple et par le contre-poids d'un ou deux équipiers permettent de hisser le porteur sur pente. Le blessé est sur le dos du porteur, sa poignée longée sur la corde également.

L'équipe se répartie sur plusieurs cordes pour réaliser les décrochements d'équipiers .

➤ Décrochement par technique de balancier ou de Crolle à Crolle.

Bien penser a se longer court !

➤ Une démonstration est faite de dégagement par le bas et par le haut d'un équipier par couper de corde ( Cordelette ou couteau) avec corde de secours ou bien avec la corde de progression.



18H apéro offert par le stage.

20H repas.Nous découvrons la qualité et les sur-doses de Cathy. Ce soir la..tartiflette !

21H30 Présentation par Charlot sur le matériel utilisé en secours spéléo : résistances mécaniques et choix du matériel.

**(Voir annexes les matériels utilisés en Secours+ Synthèse des tests SSF.)**

24H coucher.

## **Dimanche 4 Juillet**

Cadres : TOF, BENJ, GUS

8H petit déjeuner.

9H Le groupe va au pont du diable pour la journée. Nous faisons trois groupes par atelier.

Atelier 1 : Réalisation d'un palan monté sur répartiteur.



Atelier 2 : réalisation d'une tyrolienne avec les différents montages sur descendeur simple/stop/ demi cabestan. Simulation de rupture d'amarrage sur répartiteur.

Atelier 3 : Réalisation d'un balancier sur répartiteur. Les codes nœuds.

12H30 Repas au Gîte.

14H Montage d'ateliers pour enchaîner des passages.

Montage 1 : Tyrolienne oblique avec traction par balancier. Largage de la tyro., mise en verticale de la civière et redescente à l'aide du balancier. Récupération de la civière par portage et mise en place sur tyro. horizontale. Traction par palan et frein de charge.

Montage 2 : Tyrolienne horizontale avec balancier sur poulie mobile. La mobilité de la poulie est assurée par un frein de charge d'un coté et traction par palan de l'autre.

17H30 Devant la chaleur, la clarté de l'eau du Giffre et surtout de la foule de Mieussy plage, nous décidons d'arrêter les ateliers et de plonger dans le canyon du Giffre.

Remy et Thierry ne souhaitent pas nous accompagner ; c'est à 11 personnes que nous entamons la descente. Gus nous informe que les sauts ne sont pas obligatoires..mais par la force des choses, nous sautons quasiment tous les sauts, dont le premier de 5 m...

Pour certains, c'est leur premier canyon et restera un bon souvenir.

La fin des gorges se termine par une bonne longueur de nage.

20H Retour au gîte et on se jette sur l'excellent repas...

21H30 Point sur techniques du jour.

Présentation par Gus Rôle d'un équipier et Chef d'équipe.

Présentation de l'objectif du lendemain : Equipement secours au RL1 a partir de -50m.

Travail en commun sur le choix du matériel à prendre ; sans oublier les cordes de progression.

Répartition en deux équipes avec désignation de deux chefs d'équipes : Loïc et Olivier.

23H30 coucher.

Compte rendu de Thierry :

#### *Résumé activités du 04 juillet 2004*

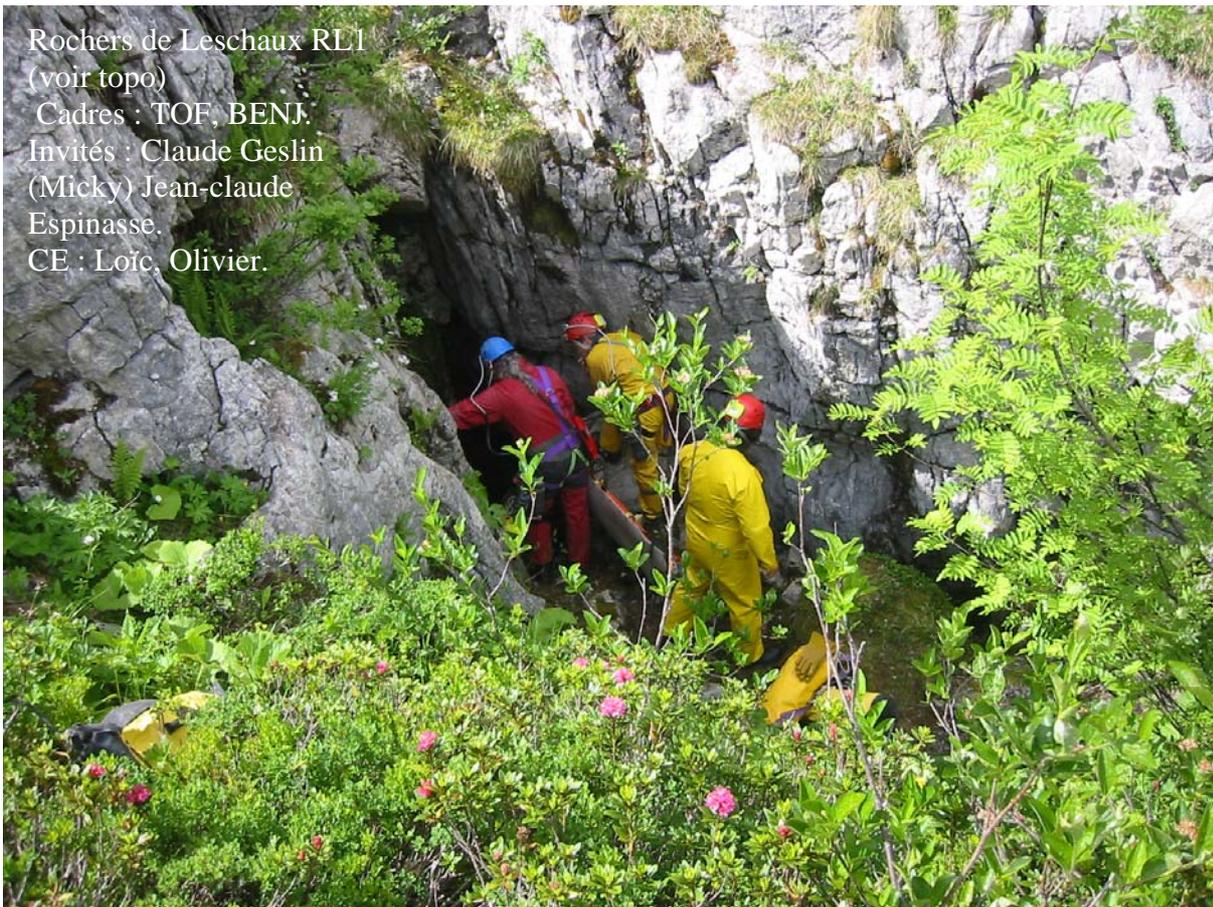
*Après un réveil en bonne et due forme, petit déjeuné bon et copieux.*

*8 heures 30 départ des activités au pont du diable. Trois équipes de trois, dont une de quatre, font et défont tour à tour palan, poulie largable, répartiteur de charge, balancier, tyrolienne avec les différents moyens de la tendre, les différents nœuds et le code des nœuds en secours.*

*Retours au gîte pour un très bon repas.*

*Reprise des activités avec trois ateliers, tyrolienne balancier et re-tyrolienne. La Civière, monte la tyrolienne tractée par un balancier, descente de la civière par ce même balancier (débrayage de la tyrolienne par le bas.). Récupération de la civière sur une autre tyrolienne (avec traction et frein de charge) pour un aller-retour. Réinstallation d'une tyrolienne avec frein de charge et traction pour un balancier mobile. La civière monte jusqu'à la tyrolienne par balancier, le régulateur remplace le contre poids (pour éviter une personne sur la tyrolienne.), la civière et contre poids sont amené de l'autre côté de la rivière pour être redescendu, débrelage et rangement de tout. Pendant que votre humble serviteur vous écrit ces quelques lignes, le reste de l'équipe vont faire le canyon ... pourquoi Rémi tu reviens tous seul, il faut s'amuser avec les autres, ils t'ont embêté, non t'a du plomb dans la tête et il n'y a que les pieds qui dépasse ... il ne faut pas mettre de l'air dans tes chaussures, ça ne te fera pas marcher sur l'eau .*

## **Lundi 5 juillet 04**



Rochers de Leschaux RL1  
(voir topo)  
Cadres : TOF, BENJ.  
Invités : Claude Geslin  
(Micky) Jean-claude  
Espinasse.  
CE : Loïc, Olivier.

6H30 réveil

Petit déjeuner et préparation du matériel.

9H départ. 1 H de route.

10H30 Arrivée au trou. météo variable.

11H à 14H équipement de progression

Compte-rendu d'olivier Lanet :

C .E : Olivier avec Thierry, Franck, Gérald et Rémy.

Objectif : étroiture d'entrée + P8 + P15 + P20

Alors ça a très mal commencé car le P8 que l'on croyait être la doline d'entrée est en fait réellement un puits ! Il nous manquera donc des cordes de progression et d'équipement secours ; c'est la panique ! D'autant plus que je n'avais pas prévu d'équiper en progression l'étroiture d'entrée alors que l'équipe de progression y a mis de la corde. Les consignes ne tardent pas de remonter du fond : on n'a pas assez de matos ; on change les objectifs, on ne part pas de l'endroit prévu et le P20 sera équipé par l'autre équipe.

### **Equipement P15 :**

Le P15 est équipé d'un balancier avec contrepoids. On a hésité entre deux options :

Placer la poulie sur une confortable plateforme 2 mètres sous le départ du puits et utiliser la corde de reprise pour monter la civière sur les 2 derniers mètres.

Placer la poulie en tête de puits (étroit et en coude) et n'utiliser la corde de reprise que pour mettre la civière en sécurité.

Nous avons choisi la première solution car elle présentait les avantages suivants :

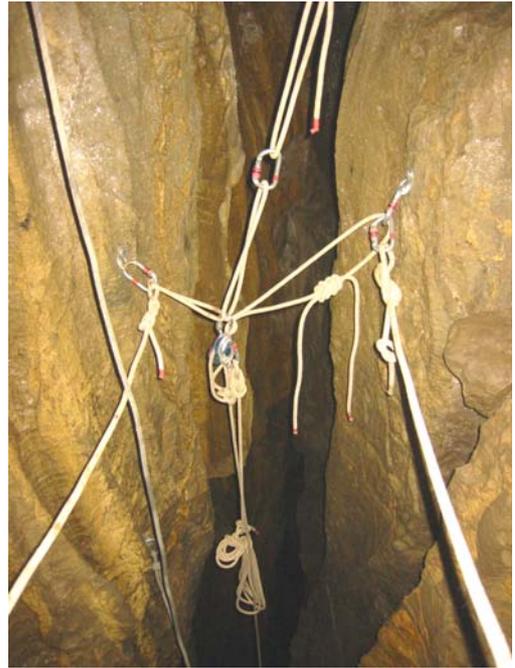
- Parfait positionnement de la poulie et de la corde entre les parois, évitant ainsi l'utilisation de poulie de renvoi.
- Accompagnement de la civière possible tout le long de la remontée
- Installation confortablement du régulateur dans un endroit large et dégagé
- Possibilité d'accueillir sans gêne la civière, l'accompagnateur et le régulateur en fin de montée pour basculer sur l'atelier de reprise.

En contrepartie il a fallu installer sur la corde de reprise :

- Une poulie largable
- Un palan pour effectuer les 2m verticaux restant pour sortir du puits (au lieu d'un simple poulie-bloc).

La deuxième solution a été écartée car :

- Trois poulies de renvoi pour le balancier, le contrepoids et l'accompagnateur. (bcp de spit à planter)
- La poulie du balancier aurait été située dans un endroit étroit, collée au plafond et ne permettant pas de stationner à plusieurs.



Franck a accompagné la victime tandis que Rémy faisait le contrepoids. Thierry et Gérald



étaient sur la corde de reprise pour le palan et pour réceptionner la civière.

Je me suis mis au poste du régulateur afin de pouvoir commander à la fois l'atelier du balancier et de la reprise.

Action P15:

La remontée avec le contrepoids s'est déroulée comme prévu. Une fois la civière en buté contre la poulie, la coordination entre la reprise et la réversibilité du balancier s'est bien faite. Le palan

n'a pas eu de mal de monter la civière car nous étions deux à guider/pousser

La poulie de renvoi m'a quand à elle un peu déçu. Elle a bien joué son rôle jusqu'à ce que la civière vienne au contact. Mais quand il a fallu la larguer, la civière a eu tendance à redescendre et n'a pas suivi la trajectoire horizontale prévue. Et ceci même en essayant de se coincer en oppo. pour la faire glisser sur les cuisses. M'enfin pour le peu de distance à faire..

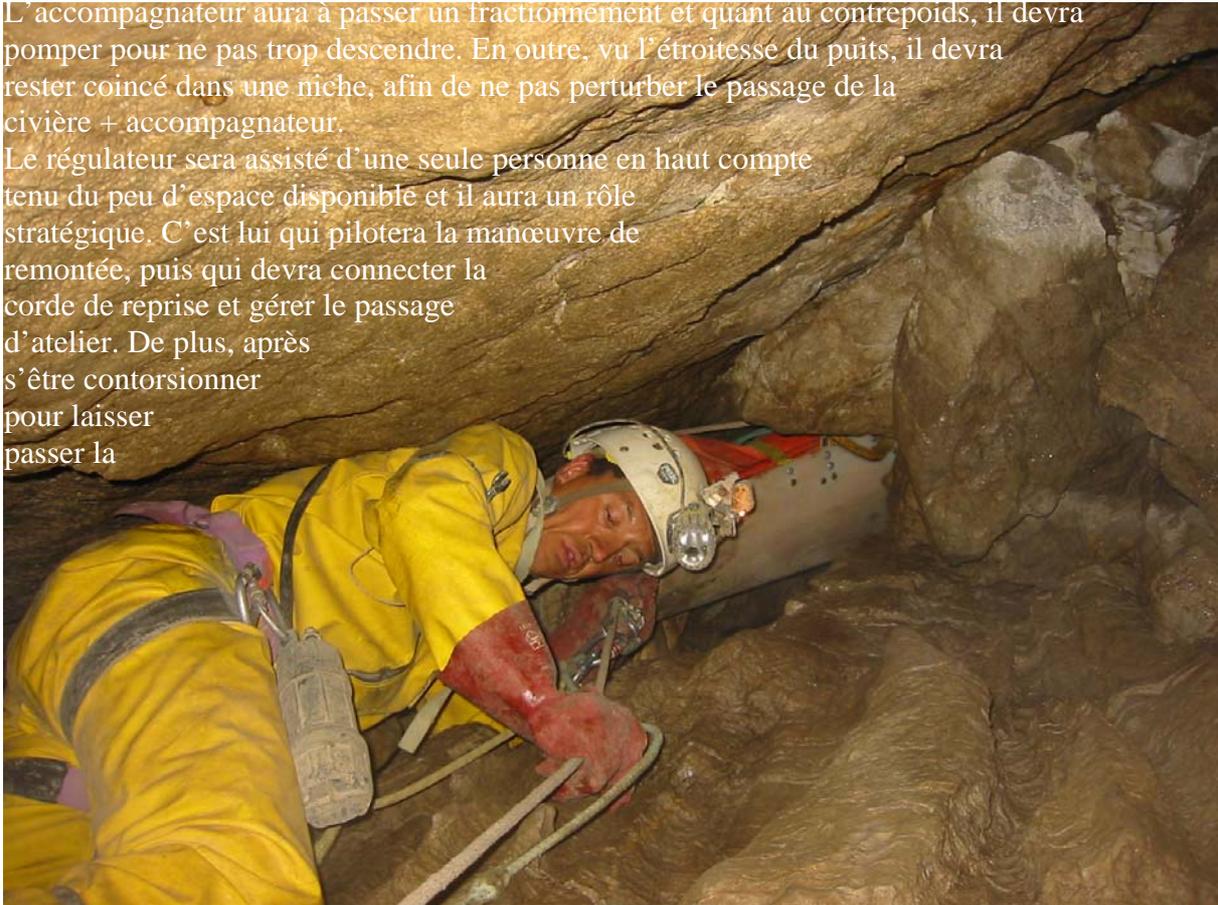
**« on s'y est pris à l'arrache et ça l'a bien fait. »**

### Équipement P8:

La encore, le balancier est de rigueur. En revanche vu la configuration du puits (incliné en haut et vertical en bas), l'installation nécessite une poulie pour le balancier.

L'accompagnateur aura à passer un fractionnement et quant au contrepoids, il devra pomper pour ne pas trop descendre. En outre, vu l'étroitesse du puits, il devra rester coincé dans une niche, afin de ne pas perturber le passage de la civière + accompagnateur.

Le régulateur sera assisté d'une seule personne en haut compte tenu du peu d'espace disponible et il aura un rôle stratégique. C'est lui qui pilotera la manœuvre de remontée, puis qui devra connecter la corde de reprise et gérer le passage d'atelier. De plus, après s'être contorsionner pour laisser passer la



civière, il devra la guider pour la passer à l'horizontale. La seconde personne, jusque là coincée dans une niche avant l'étranglement devra faire le relais avec les personnes au palan pour remonter les consignes, aider le régulateur à mettre la civière à l'horizontale, laisser passer la civière devant elle pour l'accompagner par la suite afin de la guider par les pieds. La traction de la corde de reprise se fera depuis l'extérieur par un palan. Elle servira à la fois à la sortie de puits et également au passage de l'étranglement d'entrée.

Gérald est au régulateur, Franck dans la niche avant l'étranglement. Thierry et Rémy au palan de la reprise. Le Fou (qui passait par là) est réquisitionné pour faire accompagnateur et je serai au contrepoids, pour voir de dessous comment ça se passe.

### Action P8 :

La montée se passe bien, avec un arrêt pour laisser au Fou le temps de passer le fract. On arrive à se croiser tant bien que mal avec le contrepoids. Arrivé en haut, le Fou aide le régulateur à positionner la civière horizontalement. Un étage trop bas, je ne reçois que les coups de bottes du Fou et ne peux pas aider à la manœuvre. A l'arrivée de la civière, toujours dans la niche avant l'étranglement, Franck prend conscience qu'il n'y a pas la place pour croiser avec la civière ; il sort et délègue le guidage au régulateur. Après de nombreuses tentatives on se rend compte que le Benj est trop gros et qu'il faut le débrêler de la civière pour franchir l'étranglement. Demi tour pour revenir à un endroit un peu plus large et chacun pour soit !

## Bilan :

Une mauvaise interprétation de la topo nous a planté et nous avons du revoir les objectifs en fonction du matos manquant. Sinon la suite s'est bien passée, les ateliers ont fonctionnés comme prévu, sauf pour le passage de l'étranglement qui n'a pas été possible vu le fort gabarit de la victime.

## Equipe 2 :

CE : Loïc

Equipiers : le fou (Laurent) / Franck/ Vivien/ manu

## P15 plus méandre.

P15 : balancier en tête de puit avec poulie largable simple a 6 mètres.

Pour la sortie du puit, reprise sur une petite traction. Hissage sur une tyrolienne. La civière est mise en place par les équipiers sur la tyro. tendue. La traction devient frein de charge. En Amont, un palan assure la traction sur la tyrolienne. Le placement de la tyro. a été délicat à mettre en œuvre, car le méandre avait un passage étroit.

A l'arrivée, la tyro est larguée, la civière est mise au sol. La reprise se fait sur l'assurance. Malheureusement, le portage initialement prévu n'est pas efficace ( pierre au sol) et il faut alors transformer l'assurance en palan.

## .Bilan :

- difficulté de réglage des poulies largables: penser a faire un essais au préalable.
- faire le montage de la poulie largable pour que la corde reste coté amarrage et la poulie sur la traction.
- nécessité de purger les puits pour la progression, mais aussi pour le passage civière et placement des équipiers.
- Sécuriser la progression des équipiers en phase progression et évacuation.
- préférer un palan a un balancier si il y a risque de chute pierre dans le puit.
- l'équipier contrepoids doit maîtriser la conversion bloqueurs/descendeur.
- Anticiper les ateliers, une assurance doit pouvoir être convertible en palan.

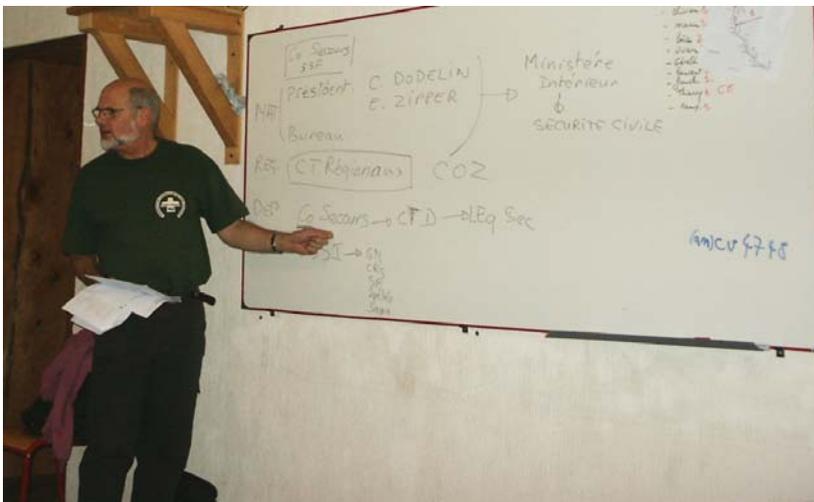
18 H sortie du dernier équipier.

19H30 rangement du matos.

20H repas

21H bilan de la journée.

21H30 Exposé Historique de la FFS et SSF par Micky et Jean-claude.



## Mardi 6 juillet 04

Gouffre de l'Arbaron -Flaine(voir topo) Cadres : TOF, BENJ,GUS.

CE : Raphaël.Thierry.

6H30 réveil

Petit déjeuner et préparation du matériel.

9H départ. 1 H de route.

10H30 Arrivée au trou.météo variable.Petite pluie le matin, plus fort le soir.

Le gouffre de l'Arbaron se situe dans le Golf de Flaine. Il doit s'agir du 19em Trou, vu le nombre de balles ( et poubelles..) que nous retrouvons le long des puits.

Ce trou n'avait jamais été équipé pour le secours.L'utilisation des petits perfos facilite la pose de spits et fait gagner du temps.

11H à 14H. Répartition en deux équipes. De l'entrée a -25m équipe : P9,R2,5 ;R3,5 et jusqu'à -50m : P14 ;P9.

Compte rendu de Rafaël :

*Chef d'Equipe : Rafaël*

*Equipiers : Loïc, Vivien, Laurent, Manu*

### Mission :

*Equipement secours du ressaut R3.5 puis R2.5 , P9 et sortie.*

*Récupération de la civière au sommet du P14 avec l'équipe 1 et évacuation jusqu'à la sortie.*

*Déséquipement des ateliers.*

### Matériel :

*Etant donné que la marche d'approche est très courte et que nous n'allons pas à plus de 20mètres de profondeur, je décide de prendre un maximum de matériel, d'autant plus que la topo est assez imprécise.*

*50 amarrages*

*40 mousquetons*

*3 poulies rescue (pour balancier)*

*5 poulies standard (pour dev.)*

*2 poulies tandem (pour tyro)*

*3 bloqueurs basic*

*12 répartiteurs*

*Cordelettes, sangles*

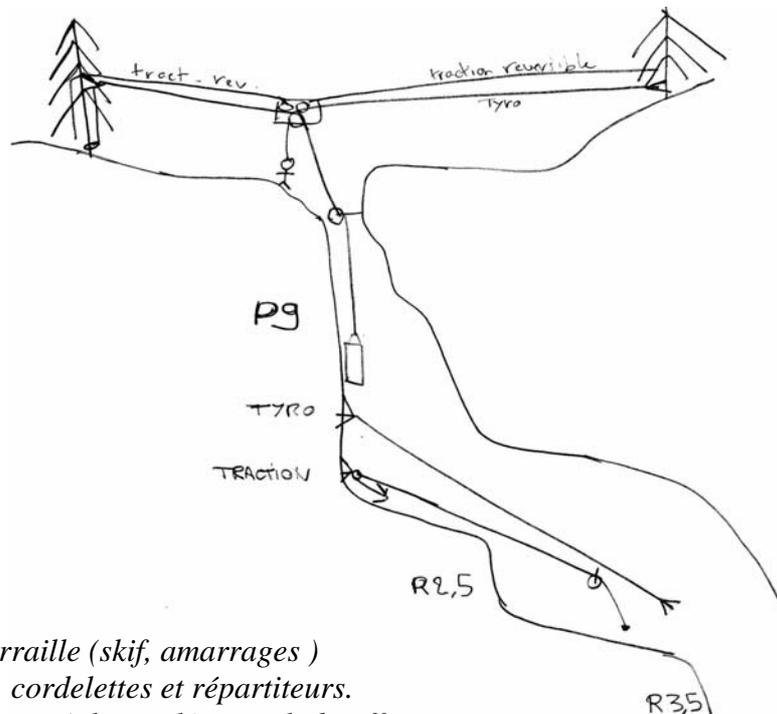
*Cordes :*

*1x 60m*

*1x 30m*

*4x 20m*

*2x 15m*



*On fait un kit avec toute la ferraille (skif, amarrages )*

*Un autre kit avec les sangles, cordelettes et répartiteurs.*

*Et les cordes dans les kits restant (plus un kit pour la bouffe, j'allais oublier).*

*Je distribuerai le matériel aux équipiers au fur et à mesure de l'installation des ateliers.*

**Équipement :**

A l'extérieur, deux beaux sapins bien en ligne de part et d'autre de l'entrée permet d'installer une tyrolienne. On installe un balancier avec poulie mobile pour hisser le brancard depuis la base du P9. Comme l'entrée n'est pas verticale, une poulie largable dans la bouche d'entrée permettra d'éviter les frottements pendant la remontée du puits. Le balancier étant sur poulie mobile, la civière et le régulateur sont ensuite tractés le long de la tyro. , puis la civière redescendu.

A la base du puits, on installe une tyrolienne avec traction par palan pour passer le ressaut de 2,5 mètres et le plan incliné. Le sommet de la tyro est installé à 3mètres au dessus du bas du puits, alors que la traction palan est installée à hauteur d'homme. En dessous du R2.5 on a mis une poulie largable pour aider à monter la civière sur la tyro. On travaille tyro tendue pour la mise en place de la civière et on la détendra pour passer sur le balancier de sortie.

Les deux ressauts restant utilisent un balancier avec poulie largable pour passer le premier ressaut.

**Évacuation :**

La civière arrive en haut du P14, on l'installe sur le balancier pour passer les deux ressauts. Manu est régulateur et Laurent fait le contrepoids. Le contrepoids devra avaler la corde pendant la remontée de la civière, car il n'y a que 3 mètres de vide sous le balancier. Laurent éprouve des difficultés à faire le contrepoids ( et sa conversion bloqueurs/descendeur), c'est en fait la première fois qu'il le fait (c'est bien aussi un peu pour ça que je l'ai envoyé). Arrivée de la civière sur la tyro, on la tracte Vivien et moi. On détend la tyro pour mettre le balancier. Tiens, il n'y a plus personne en bas pour la détendre. Benj redescend le ressaut pour défaire la clé et le nœud de mule sur le demi-cab.

Les autres équipiers montent le P9 pour passer devant. Loïc s'installe sur le balancier, Olivier fait le contrepoids. Le réglage de la position du balancier sur la tyro. à dû être repris au dernier moment, mais la civière est bien sortie. Fin de mission.

**Conclusion :**

Ne pas mettre les plaquettes à l'avance sur les mousquetons, c'est bien en équipement mais pas top en secours.

Régler les poulies largables, tyro, balanciers etc... avec une vraie charge et pas avec seulement le poids de la corde.

Ne pas trop prévoir le rôle de chacun pendant l'évacuation, chacun prendra sa place naturellement au bon moment. Dire « je veux deux gars là » plutôt que « toi et toi vous allez là ».

Toujours finir ce qu'on a commencé (Laurent qui n'avait pas fini de taper son spit et qui est passé à autre chose parce qu'on le lui avait demandé).

Bien toujours anticiper les actions.

14H à 17H : évacuation.

18H30 Arrivée au gîte, rangement matos.

19H30 Repas.

20H30 Bilan de la journée.

23H Coucher tôt.enfin !

## **Mercredi 7 juillet 04**

Grotte de Mégevette – Mégevette (voir topo) Cadres : TOF, BENJ, GUS.

CE : Remy.Franck .Gérald.

Invités : Stéphanie TRIPOLI /Dominique POULAIN / marie pierre VERDET.

8 à 9 H lever un peu tard ... la fatigue se fait sentir...

L'ensemble de l'équipe part à la grotte de Mégevette située à quelques kilomètres du gîte.

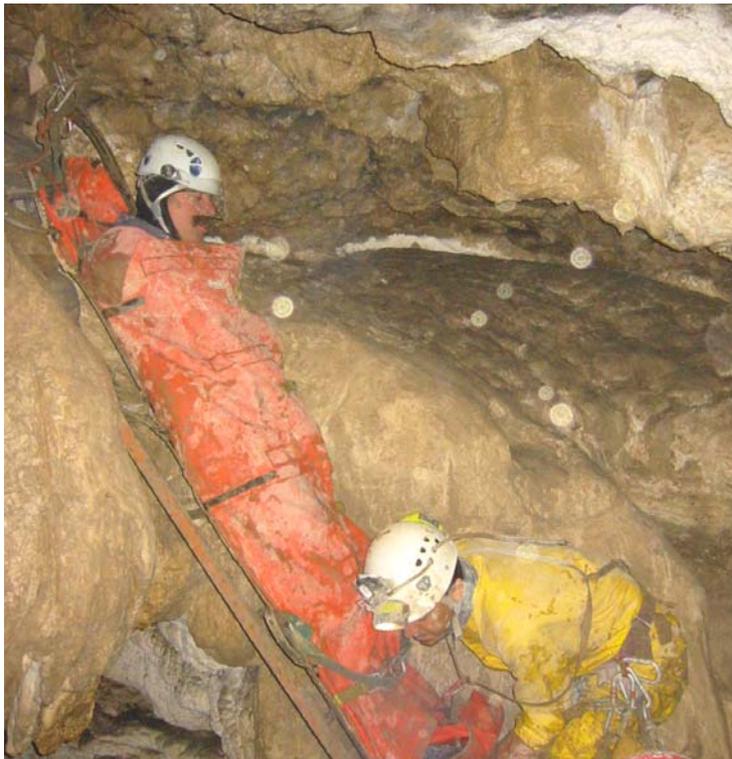
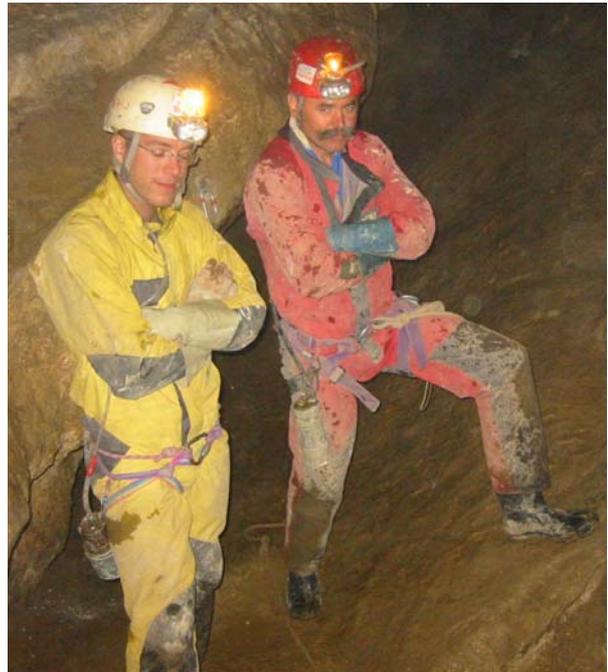
La cavité est à tendance horizontale et reste très labyrinthique. Cela nous permet toutefois de choisir le cheminement « idéal » pour un exercice de brancardage.L'ensemble des stagiaires réalisent le cheminement futur de la civière ; puis chaque équipe décide des choix techniques d'équipements, les placements à envisager...

Le circuit se compose successivement d'une entrée en méandre, ressaut de 1m, escalade de 2m avec assurance, boyau remontant avec passage en lucarne et retournement civière ; enfin suivi d'un court passage haut et étroit (civière sur la tranche).Une grande rampe glissante descend vers un méandre avec un puit au sol à sécuriser (main-courante). Sortie en lucarne par palan dans les grandes galeries. De là, le portage se fait en chenille ou classique. Il s'ensuit un passage sur une échelle fixe avec frein de charge.

Les Equipiers se répartissent le long du parcours pour réaliser les quelques

équipements nécessaires soit au passage civière soit pour sécuriser.

Nous mangeons tous dehors, entre deux éclaircies.



### **Les cadres donnent quelques instructions.**

Manu qui a mal au C. est le blessé.

La civière démarre...très rapidement cela devient une joyeuse cacophonie ! Le blessé étant léger et tolérant (sans doute adepte de bateau et de manèges) les manip sont assez spéciale...

A force de conseil de la part des cadres et de mise en situation de plus en plus réaliste, la technique s'améliore. Changement dans la civière. Gus joue le blessé de façon très réaliste : il réclame sa belle-mère, donne des instructions aux équipiers et crée la confusion..

### **Gus appelle sa belle-mère ...**

Pour mettre un peu plus de pression, dans une optique de rendre réaliste l'exercice ; Tof fait faire un demi tour d'urgence en évoquant le mauvais état de santé du blessé ... Les stagiaires découvrent alors que vitesse rime avec improvisation et efficacité... sans confusion pour autant.. Difficile !

Le coup de chaud passé, le dernier exercice consiste à réaliser un portage dans une grande galerie, avec pour instruction le silence complet. Les placements se font alors plus sûrs et la coordination plus efficace.

Compte rendu d'Olivier :

*Intro : aujourd'hui portage, avec chef et sans chef !*

*Chacun prépare son petit atelier dans son coin et tout le monde participe au franchissement de l'ensemble des ateliers.*

*Équipement de la sortie de la rampe inclinée, au dessus d'un puits non descendu.*

*Nous avons choisi cet atelier avec Loïc.*

*La civière nous est arrivée, portée par l'équipe du dessus, assurée par un frein de charge.*

*Nous l'avons reprise avec une corde reliée à un palan sur répartiteur. L'idée était de traverser le puits en laissant « tomber » la civière verticalement dans le puits d'un côté avec le frein de charge, et de l'autre en tirant avec le palan. Deux personnes étaient en charge de tenir la civière afin qu'elle ne se mette pas sur le ventre. Seul hic, la civière est plus descendue que prévu ce qui a induit un frottement sur la traction du palan qu'il a fallu gérer à l'improviste avec un déviateur humain. Ça l'a fait.*

*Équipement de l'échelle avec Rafael.*

*Il s'agit d'une rampe inclinée (l'échelle) avec une approche dans l'axe à sécuriser.*

*L'idée était de placer une poulie dans l'axe de l'échelle suffisamment loin pour pouvoir installer la civière confortablement. Cela fut réalisé avec 2 amarrages naturels + 1 spit déjà en place. Cependant les amarrages naturels étant situés un peu bas, il a fallu mettre une poulie de renvoi sur une arche naturelle au dessus du départ de l'échelle.*

*La civière étant descendue par un frein de charge. Pour assurer la réversibilité de la manœuvre, le descendeur était monté sur une personne (à l'aval de la poulie) qui pouvait se mettre en contrepoids.*

*Cette séance était indispensable car le portage est une activité à bien dissocier des ateliers techniques. J'en retiens qu'il n'y a pas un responsable unique. C'est celui qui est le mieux placé qui doit donner les consignes. Ce qui signifie que la personne qui parle change en fonction des rotations et des obstacles à franchir.*

Sortie vers 16h30. Tout le monde bien content !

17H Retour au gîte. Préparation du matériel et des équipes pour la journée du Jeudi.

20H Repas.

Bilan de la journée.

**Présentation par l'équipe Assistance Aux Victimes du SSF74 .**

Point Chaud et techniques de tente survie.

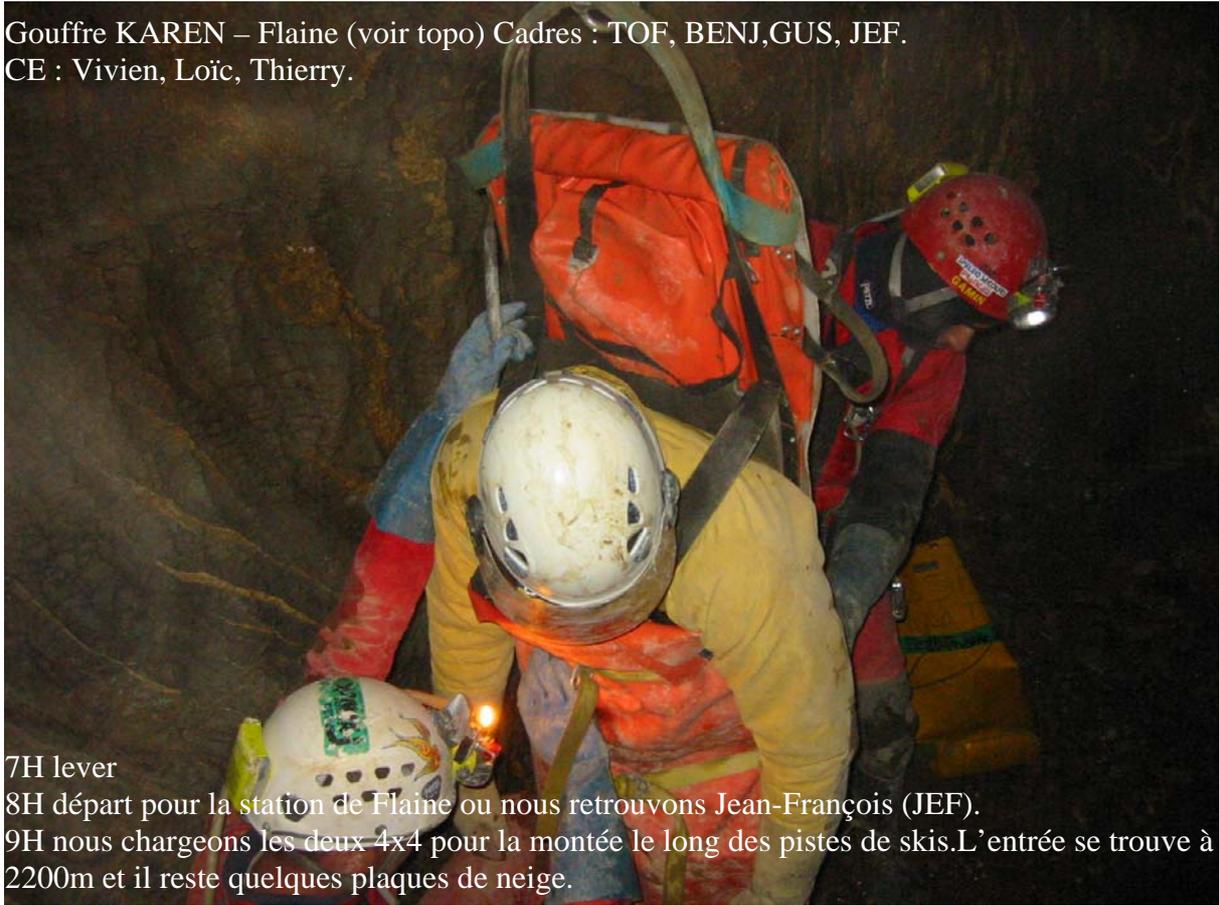
Bilan médical, rôle de l'ASV.

Le matériel médical : Conditionnement du blessé...

Présentation par Stéphanie, Nini et Dominique.

## Jeudi 8 Juillet

Gouffre KAREN – Flaine (voir topo) Cadres : TOF, BENJ, GUS, JEF.  
CE : Vivien, Loïc, Thierry.



7H lever

8H départ pour la station de Flaine où nous retrouvons Jean-François (JEF).

9H nous chargeons les deux 4x4 pour la montée le long des pistes de skis. L'entrée se trouve à 2200m et il reste quelques plaques de neige.

10H30 Entrée de la première équipe avec pour mission l'équipement jusqu'à -119m au sommet du P40.

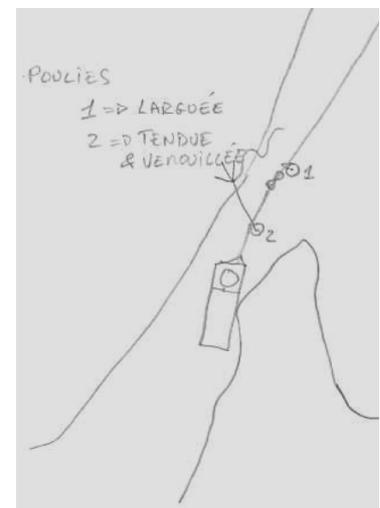
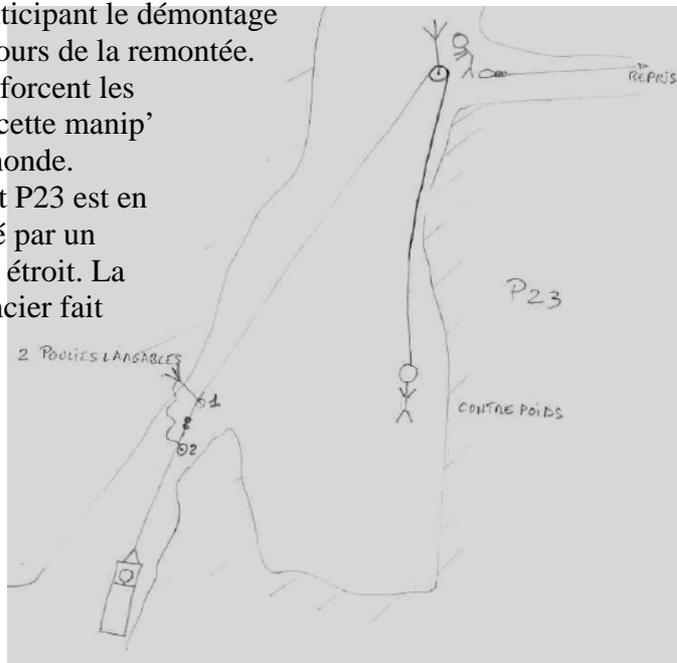
Le gouffre est très vertical avec de magnifiques puits. Le choix des équipements secours est assez simple du fait des équipements existants. Toutefois quelques emplacements restent assez techniques et les grands puits impressionnent certains.

L'équipe du fond démarre la civière depuis le P11 par balancier avec reprise par palan pour la sortie. ( le balancier devient alors frein de charge). Les équipiers ont très bien géré le manque de corde en anticipant le démontage les agrès, au cours de la remontée.

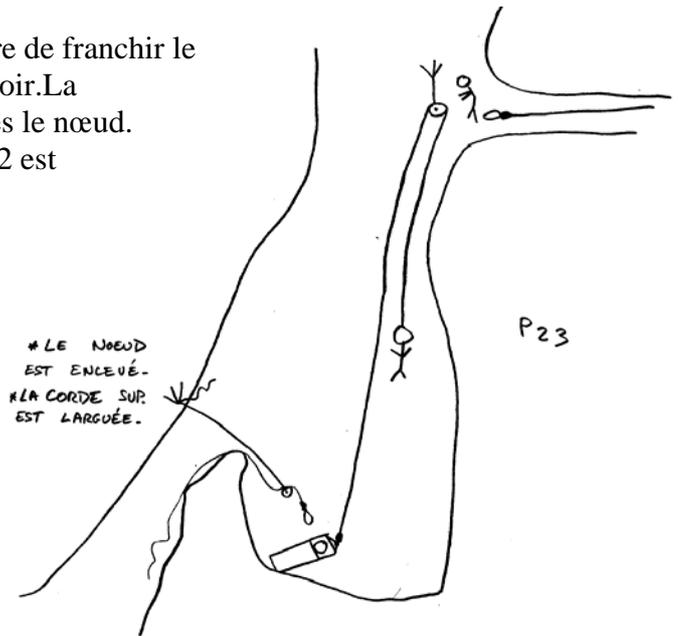
Les cadres renforcent les équipiers, car cette manip' demande du monde.

Le puit suivant P23 est en fait entrecoupé par un court méandre étroit. La corde du balancier fait

la reprise et est renvoyée via deux poulies largables.



En effet, la corde a été rallongée pour permettre de franchir le méandre. Un passage de nœuds est donc à prévoir. La manipulation consiste à mettre la poulie 2 après le nœud. A l'arrivée du nœud sur la poulie 1 ; la poulie 2 est tendue et verrouillée (nœud de mule+huit). La poulie 1 peut être larguée ; la charge étant reprise par la poulie 2. La civière redescend à la base du puit. La corde supplémentaire peut alors être larguée, évitant ainsi un passage de nœud sur la poulie du balancier.



La sortie du P23 est en lucarne, suivi d'un court méandre. Un incident sans conséquences est à signaler. Le méandre de sortie a bien été nettoyé, mais un petit trou au sol, à peine visible, donnait sur le puit en indirect.

Lors des passages d'équipiers, une pierre est tombé...atterrissant à quelques centimètres de la civière et des équipiers ! A la base du puit, l'équipe 2 avait préparé un point chaud de fortune pour la civière, testant en grandeur nature les cours de la veille ( ASV74). 14H30 Toute l'équipe se retrouve à la base du P38 pour un bon repas, dans la bonne humeur.

### Equipement du P38 et P4 : rapport de Vivien :

CE Vivien

Equipier : Rémi

Gégé

#### -P4

-une possibilité d'installer un balancier plein pot avec 3 spit, seule difficultés, déplacer la corde de progression et donc trouver d'autre spit. Rémi en a trouvé 3 un peut plus loin qui donne dans le méandre. La reprise avec le P 11 a été fait directement avec la corde du balancier.

-Remi au régulateur ; Tof en contrepoids ; Thierry et Goloum ( JEF) à la reprise du balancier .Olivier et gégé s'occupe de la sorti du puit .

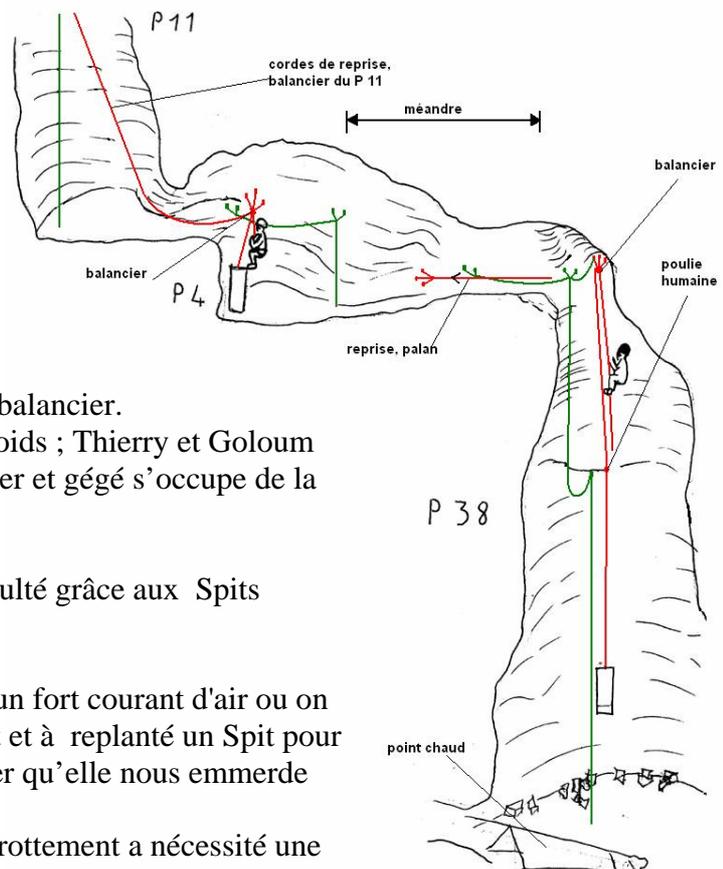
-Equipement Rémy.

-très bon déroulement ; aucune difficulté grâce aux Spits existants..

#### -P 38

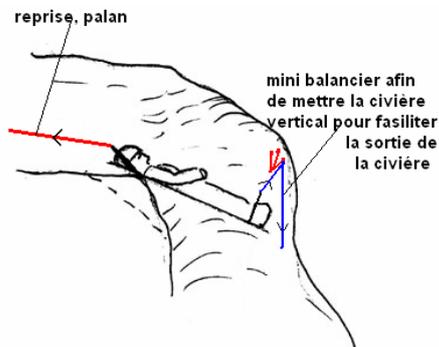
-P 38 à la sortie d'une étroiture avec un fort courant d'air ou on c'est geler. Gégé était à l'équipement et à replanté un Spit pour décaler la corde de progression (éviter qu'elle nous emmerde pour la sortie).

-Dans le Puit, 10 M en dessous, un frottement a nécessité une dev. Humaine. (Raphaël)



-La reprise s'est effectuée par un palan. On a un peu galéré pour trouver ou spiter, la roche n'était pas top.

-Remi régulateur ; Le fou contre poids ; Gégé, Vivien et Tof au palan de sortie. Olivier et Goloum accompagnateur. Un "mini balancier" a été installé pour mettre la civière verticale se qui a beaucoup facilité la sortie de puit



-A noter la rapidité avec lequel le fou a réalisé sa conversion ce qui a permis, à Tof et moi, d'avoir une méchante caillante. merci le fou.

-Plusieurs autres couilles sont survenues : oublié la corde du contre poids au sommet du puit, ...

-Equipement Gégé, reprise Vivien et Remi

-L'installation c'est très bien dérouler, il a fallu casser un petit béquet qui nous emmerdait pour positionner le répartiteur. Ce dernier a été fait le plus court possible pour faciliter le passage de la civière.

**Conclusion : « Mais ça la fait et la civière est sortie »**

18h30 Sortie du dernier équipier.

Nous profitons d'un névé à proximité pour perfectionner la technique de brancardage alpine : l'évacuation par luge avec jeté de civière droit dans la pente.



Grand fou rire de l'équipe et bonne glissade pour Benj, heureux blessé !

La bonne humeur ne reste pas longtemps, le temps vire très rapidement à l'orage et nos deux chauffeurs de 4x4 descendent prudemment les alpages et pierriers. Le reste de l'équipe suit à pied... S'ensuit alors une folle descente sous la pluie et la grêle le long des pistes de skis. Nous sommes littéralement lavé de la tête aux pieds. Quelques 20mn plus tard, nous rejoignons les voitures à la station, heureux de ne pas avoir pris la foudre !



20H Repas festif, dans la bonne humeur !!! Après quelques « tours de table » la soirée Fête se termine rapidement par une grosse fatigue généralisée de l'équipe...dodo pour tous le monde !



## Vendredi 9 Juillet

Rangement, Brancardage, Transmissions, essais en rivière, bilan du stage.

9H petit déjeuner.

9H30 rangement du matos collectif, tri et séance de lavage.



10H30 Présentation des systèmes de transmissions souterrains.

TPS ou système Nicolas : démonstration par Raphaël et Olivier d'une antenne mobile permettant, en principe, d'émettre en se déplaçant, comme par exemple en suivant la progression de la civière. Un TPS fixe venant en relais semble être nécessaire.



Généphone : transmission filaire plus classique. Téléphone auto générateur, ne nécessite pas d'alimentation.



Allo ??...

...Ya d'la Boue dans l'tuyau !!!



11H Découverte de la civière TSA du SSF 74. ( Seule la civière NEST a été utilisé sous terre).  
Montage S.T.E.F ( ici faux sur la photo ! cherchez l'erreur...)



12h repas

14H le pont du Giffre.

Afin de préparer l'exercice secours du WE à LA DIAU, nous avons prévu de faire du canotage dans la rivière avec passages sur tyro. Malheureusement, l'orage de la nuit a mis en Crue le Giffre et après une tentative au lac de Morillon (plein a craquer de touristes) nous changeons l'atelier en essais de canotage et... flottaison.

**La question du jour est « que se passe t'il quand la civière tombe a l'eau ? ».**

Nous mettons au point un protocole d'essais, mise en place de cordes de sécurité, équipement de plongée( nota : eau du Giffre a 10°).

Essais 1 : Blessé : Olivier est sanglé, équipé en plongeur, avec bouteille.Narghilé en marche. 6 porteurs dans l'eau a mi-taille.2 équipiers en sécurité. La civière est larguée dans l'eau.

Résultat : la civière flotte ! Cela est du a la néoprène, olivier ayant une flottabilité positive.



Essais 2 : idem, mais nous lestons olivier.

Résultat : l'ensemble oscille légèrement, la tête restant à mi-eau, les pieds flottent.

Essais 3 : nous changeons de blessé, le Fou étant en maillot de bain, chausson néoprène. ( petite coquetterie du fou !). Seul les rabats PVC sont mis, le blessé n'est pas sanglé pour lui permettre une évacuation d'urgence. Un essai a d'ailleurs été fait à terre ; le fou simulant « Oudini » sortant de sa camisole de force. Fou rire garantis ! 6 porteurs + 2 équipiers en sécurité. Le fou se met en apnée, la civière est immergée.

Résultat : La civière reste en surface quelques secondes, puis la tête s'enfonce à mi-eau.

Les pieds ne s'enfoncent pas. Fou rire de l'équipe demandant au « fou » de retirer ses chaussons néoprène, car faussant les essais !



Essais 4 : même protocole, mais nous laissons la civière s'immerger complètement.

Résultat : la civière dans un premier temps se met à mi-eau, les pieds flottants ; puis dans un deuxième temps, elle se positionne sur la tranche, tendance au retournement complet.

Essais 5 : Transport de la civière sur un canot, non sanglée. La civière est volontairement projetée en dehors du canot.

Résultat : le blessé est mouillé ! Cet essai confirme les précédents, la civière ne coule pas immédiatement, un temps de latence ( 30 sec.env) permet aux équipiers d'intervenir avant une situation dramatique.

**Conclusions** : les conditions d'essais n'étaient pas optimum : eau froide, fort courant.

Le blessé n'était pas en situation réel, cad sanglé et avec doudoune.

Toutefois, nous pouvons faire les remarques suivantes :

-le temps de « coulage » de la civière est relativement lent, permettant aux porteurs de proximité de récupérer la civière en cas de chute dans l'eau. Sortir complètement la civière hors de l'eau nécessite l'ensemble des porteurs ayant pied ! Dans le cas où une simple corde d'assurance est attachée avec un équipier en sécurité, cela ne nous semble pas réaliste pour permettre de sortir la civière hors de l'eau. ( poids important, sûrement amplifié par la doudoune .effet éponge.)

-la civière NEST n'est pas équilibrée. La tête a tendance à couler alors que les pieds flottent. Ceci est inquiétant, une situation inverse semble bien meilleure.

Dans une situation de portage en rivière, nous prescrivons l'ajout du système de flotteurs (chambres à air sanglées dans la zone de la tête).

-Le retournement progressif de la civière est plus inquiétant. Un système de flotteurs permettrait de contrer cet effet.

-Nous sommes sceptique sur le choix de sangler la civière sur le canot, comme prescrit dans les manuels.

-Lors de canotage, passages aquatiques, il y a absolue nécessité d'avoir des équipiers dans l'eau donc équiper en néoprène. Dans les passages profond, préférer un passage sur corde ( tyrolienne...) plus sécurit'.

18H Bilan du stage.

Les stagiaires ont été particulièrement actifs lors du stage, la qualité a remplacé la quantité !  
Nous avons du revoir à la baisse le nombre d'ateliers et les objectifs sous terre de ce fait.

Le stage était à majorité Haut savoyard, dommage que les spéléos de la région n'aient pas été plus présents. Seul le CDS01 a répondu présent...

La date choisie volontairement pendant les vacances scolaires aurait dû permettre d'avoir plus de jeunes spéléos.

Le niveau technique inégal des stagiaires a bien été compensé par l'ensemble des cadres et des participants.

Du point de vue organisation, le gîte d'Ivoray est très bien adapté à ce type de stage, la maîtresse de maison Cathy nous ayant particulièrement gâtés par la quantité et la qualité des repas. Le budget a bien été respecté, Gus nous ayant fait un prix de nuitée très compétitif ;( 10€/personnes.).

Chaque stagiaire a eu son bilan individuel en présence du CTD.

20H dernier repas du stage à IVORAY.

22H Fin du stage. Rendez vous est pris le lendemain pour le Barnum à la DIAU.