

## Editorial

La feuille d'info SSF 74 est le petit journal de liaison. Les dates de parution ne sont pas fixes, elles dépendront uniquement de ce que nous avons à dire. Si vous avez des comptes rendus d'exercice ou de secours, ils sont les bienvenus. Son mode de diffusion le plus simple serait le mel, si chaque club pouvait fournir une adresse ...

Merci.

## Quelques dates importantes

☞ Attention : nouvelle date de l'exercice secours au Jean-Bernard avec le SSF 69: Le 18 et 19 septembre 1999  
 partie avale :  
 200 depuis l'entrée du V4 -

☞ Les dates des réunions du SSF 74 à La Roche/Foron :  
 23/06 - 8/09 ( préparation de l'exercice avec le SSF 69 ) - 6/10 - 3/11 -1/12

## Les nouvelles de la liste SSF 74

Cette année elle est constituée de 73 spéléos :  
 - 4 Conseillers techniques départementaux nommés par le Préfet.  
 - 10 Chefs d'équipe formés au sein du S.S.F.  
 - 40 Equipiers sauveteurs spéléos.  
 - 1 Equipe " médicale composée de 2 médecins, 2 infirmières, 1 secouriste logisticien."  
 - 1 Equipe " secrétariat de surface" de 4 personnes.  
 - 1 Equipe de " matériel et logistique de surface " de 10 personnes dont 2 secouristes .

Un nouveau médecin est inscrit sur les listes : Raymond GAUMER, médecin à Mieussy. Il est fédéré depuis plusieurs années, mais sa passion

est surtout le canyon. Il a fait une grosse étude sur l'accidentologie en canyon, au niveau national. Son étude est disponible sur le site de l'Ecole Française de Canyon .  
 Son rôle dans la liste secours est avant tout de soutenir Yves PRUNIER., car Raymond est conscient qu'il ne sera jamais un grand spéléo, et qu'il faudra l'aider à passer les étroitures, ou remonter les grands puits !  
 Nous lui souhaitons la bienvenue, car il est toujours appréciable de voir des gens prêt à consacrer un peu de leur temps pour la collectivité ....

## Un peu d'histoire

Le SSF 74 présente à son actif 70 interventions depuis 1965. Nous les rappellerons dans le prochain numéro.

---

---

## Bilan de l'exercice au rocher d'Anthon, à Mieussy le 9 mai 1999

37 participants : 8 SC Mont Blanc ; 8 GS Gaillard ; 13 SC Annecy ; 4 SC Passy ; 3 GST Novel; 1 GS Vulcain .

6 ateliers falaise : Tyroliennes obliques et verticales, balancier, STEF, palan + poulie frein, tir avec cartouches Hilti, essais du tibloc, grillade .... Apparemment, tout le monde était satisfait, à refaire !

---

---

## Les certificats médicaux

Pourquoi faire une visite médicale tous les deux ans ? Tout simplement pour bénéficier de l'assurance des pompiers, en supplément de la nôtre, en cas d'accident.

---

---

## Les 10 commandements du parfait secouriste

1 - Entretenir son niveau d'efficacité:

\* par la pratique de la spéléo.

\* par la participation aux formations initiées par le S.S.F.74, le S.S.F. ou l' E.F.S.

2 - S'assurer que l'activité secours ne peut nuire à son emploi - Lors d'un secours informer le S.S.F.74 des limites de sa disponibilité.

3 - Être disponible, signaler ses absences de longue durée.

4 - Avoir toujours son matériel à proximité et en état.

5 - Avoir en permanence de quoi tenir 24 heures sur ou sous le terrain (nourriture, eau, vêtements, couchage).

6 - Avoir le souci de donner ses coordonnées complètes au S.S.F.74 et les tenir à jour.

7 - Passer une visite médicale tous les 2 ans.

8 - En cas de " PRÉ-ALERTE ", se préparer au départ, mais rester chez soi près d'un téléphone, dont vous aurez donné le numéro aux C.T.

Attendre les instructions de départ.

9 - En cas de mise en " ALERTE ", se préparer en fonction des instructions reçues, se rendre calmement au point de rendez-vous.

Signaler tous ses déplacements, et son arrivée.

10 - En fin d'intervention, penser à ne rien oublier (matériel, vêtements, etc...), à se donner les moyens de ne pas s'endormir en route, à remplir sa feuille de frais.

---

---

## Les conseillers techniques départementaux

**CHARLETTY Christian**

*Tél : 04.50.34.08.36*

[Christian.CHARLETTY@WANADOO.fr](mailto:Christian.CHARLETTY@WANADOO.fr)

**GESLIN Claude**

*Tél : 04.50.22.29.78*

**ESPINASSE Jean-Claude**

*Tél : 04.50.23.80.52*

[Jean-Claude.ESPINASSE@worldonline.fr](mailto:Jean-Claude.ESPINASSE@worldonline.fr)

**GUDEFIN Gérard**

*Tél : 04.50.43.06.32*

*06.81.10.09.28*

[Gerard.GUDEFIN@WANADOO.fr](mailto:Gerard.GUDEFIN@WANADOO.fr)

---

## Fiche d'identification du blessé

Cette fiche est très importante pour les médecins. Elle devrait être roulée avec un petit crayon, dans le casque de chaque spéléo, indispensable aux chefs d'équipes, en premier contact avec la victime.

**FICHE D' IDENTIFICATION DU BLESSE**

Nom du secouriste :

Date :

Heure du bilan:

Heure de

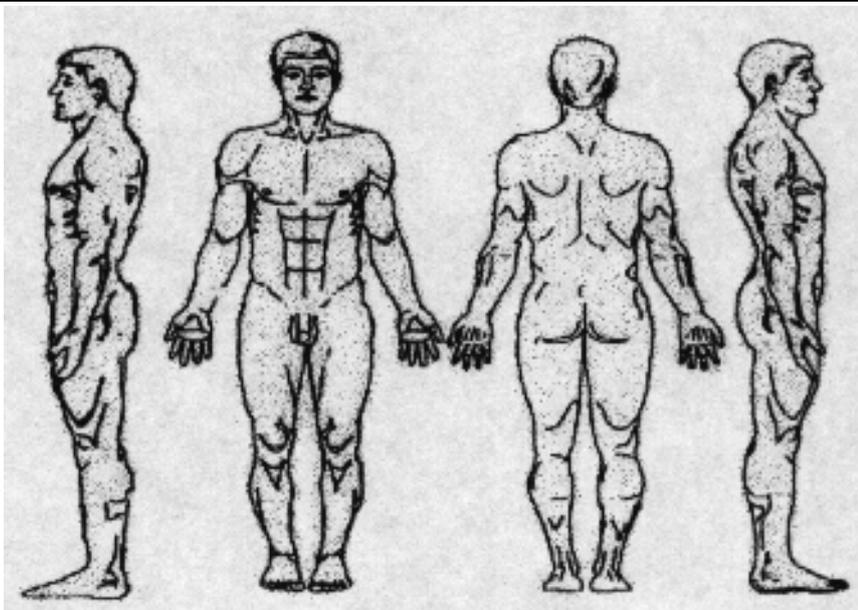
l'accident :

Nom du blessé:

Prénom :

Age :

Sexe :



Identification des emplacements des blessures :

Circonstances de l'accidentChute: oui  non 

Hauteur:

Chute de pierres: oui  non Blocage sur corde: oui  non Blocage par une crue: oui  non Coincement: oui  non Panne éclairage: oui  non Egarement: oui  non Epuisement: oui  non 

Autres :

Etat du blesséPosition actuelle du blesséHypothermie: oui  non Vomissements: oui  non Assise jambes allongées: oui  non Conscient: oui  non Plaie : oui  non Assise jambes relevées: oui  non Ventilation: oui  non Brûlure : oui  non Couché plat dos: oui  non 

Rythme: / mn

Hémorragie : oui  non Couché PLS: oui  non Circulation: oui  non Point de compression: oui  non 

Allergie :

Pouls: / mn

Luxation : oui  non Fracture fermée: oui  non Fracture ouverte: oui  non 

Médicaments consommés :

Gestes de secouriste effectués :